

小規模多機能あけぼのさん家ニュース

発行日
2016年6月
NO.3

「通い」「訪問」「お泊り」のサービスを利用できる「小規模多機能あけぼのさん家」の日頃の様子をご紹介します。

あけぼのさん家ではお出掛けをいっぱいします。その一部を紹介します。

羽村のチューリップ祭りに行ってきました



先日、利用者さんのみなさんと「羽村のチューリップ祭り」に行ってきました。

色とりどりのチューリップが辺り一面咲き誇っていて、とっても素敵でしたっ!! そのチューリップ畑の真ん中をみんなで歩き、その横で格安で売っていた長葱をたくさん買っちゃいました。

そのあと、帰り道にある拝島大師によって藤棚の下で持ってきた手作りお弁当を食べて帰りました。



拝島大師の藤棚って都の天然記念物って知ってましたか?とっても綺麗ですよ。



長葱を買った所でひと休みさせてもらいました。

「小規模多機能ってなんだろう?」「生活リハビリってなんだろう?」という声をよく聴きます。そこで「あけぼのさん家ではこんなことをやっています!!」という事を紹介いたします。

- ☆ お昼ご飯のメニューを考えてみんなで一緒に買い物に行ったりします。
- ☆ お昼ご飯は みんなで野菜を切ったり、卵を割ったり、ゴマをすったり、一緒に作ります。
- ☆ みんなで転倒予防の健康体操もやります。
- ☆ 足湯に行ったり、お花を見に出かけたり、ドライブに行く事もあります。
- ☆ ショッピングモールにぶらっと車でお買い物に出かけたりもします。
- ☆ 家族が留守の間、毎日の服薬を確認します。
- ☆ 入浴もできます。(要支援1・2の方も入れます)
- ☆ 家族が安心して仕事や買い物、旅行に出掛けられるように支援します。
- ☆ 家族の休養の為に定期的な泊りや、緊急な泊りも可能な限り御相談に応じます。

介護保険で認定を受けている立川市在住の方ならどなたでもご利用できます。お気軽にご相談ください。

小規模多機能あけぼのさん家 立川市曙町3-5-18 電話 042-548-0978